English version below

Leistungsübersicht im Detail

SAP Manager Program Germany

Basisprogramm / Montag bis Freitag, Termine nach individueller Vereinbarung

Vorgespräch, Basisuntersuchung und Abschlussgespräch zur professionellen Beurteilung des Gesundheitszustands und Umsetzung der gewonnenen Erkenntnisse.

Dieser Check-up-Service kann von SAP-Mitarbeitern an allen Standorten der Sana Gesundheit GmbH in Deutschland (Karlsruhe, Hamburg, Berlin, München, Düsseldorf, Frankfurt) in Anspruch genommen werden.

- Auswertung des medizinischen Fragebogens und Erstgespräch mit dem persönlichen Arzt, einem Facharzt für Innere Medizin
- Gründliche körperliche Untersuchung und Hautkrebsscreening
- Körperzusammensetzungsanalyse
- Ausführliches Abschlussgespräch mit dem Arzt mit bei Bedarf konkreten Handlungsempfehlungen zu möglichen Gesundheitsverbesserungen
- Schriftlicher, verständlicher Abschlussbericht (Deutsch)

Herz, Kreislauf, Lunge

- Farbdoppler-Echokardiographie des Herzens
- EKG in Ruhe
- Lungenfunktion in Ruhe (Spirometrie)
- Lungenfunktionstest und EKG unter Belastung (Spiroergometrie)

Bauch, Darm, innere Organe

- Ultraschalldiagnostik (Sonographie) der Bauchorgane
- Ultraschalldiagnostik (Sonographie) der Schilddrüse
- Für Männer: Untersuchung des Mastdarms und der Prostata

Gefäßsystem

- Durchblutungstest der hirnversorgenden Arterien (hochauflösende Farbdoppler-Sonographie)
- Pulswellengeschwindigkeitsmessung

Labor

- Blutuntersuchungen (Blutsenkungsgeschwindigkeit, vollständiges rotes und weißes Blutbild inkl. Leukozytendifferenzierung, Gesamtcholesterin, HDL-Cholesterin, LDL-Cholesterin, Triglyzeride, GOT, GPT, Gamma-GT, Alkalische Phosphatase, Cholinesterase, Amylase, Saure Phosphatase, Eisen, Natrium, Kalium, Kalzium, Magnesium, Harnsäure, Kreatinin, Harnstoff, Gesamtprotein und Serumelektrophorese, Gerinnungstest, HbA1c, Nüchternblutzucker, Basalinsulin, CRP, Vitamin D, PSA, Lpa)
- ImmoCARE-C – Immunologischer Stuhltest zur Früherkennung von Darmkrebs
- Urinanalyse (Leukozyten, Nitrit, pH, Protein, Glukose, Ketone, Urobilinogen, Bilirubin, Hämoglobin)

Augen und Ohren

- Sehtest mit Prüfung verschiedener Funktionen (Sehschärfe, Phorie, Stereopsis, Fusion, Farbenblindheit)
- Perimetrie
- Kontaktlose Messung des Augeninnendrucks (Glaukom-Screening)
- Hörtest (Audiometrie)

Nicht-medizinisch

- Frühstück nach individuellen Wünschen

English version

Detailed Service Overview

SAP Manager Program Germany

Basic program / Monday to Friday, time slots by individual appointment

Preliminary meeting, basic examination, and final consultation to professionally assess the state of health and implement the knowledge gained.

This check-up service can be used by SAP employees at all of Sana Gesundheit GmbH's locations across Germany (Karlsruhe, Hamburg, Berlin, München, Düsseldorf, Frankfurt).

- Evaluation of the medical questionnaire and initial discussion with the personal physician, a specialist in internal medicine
- Thorough physical examination and skin cancer screening
- Body composition analysis
- Detailed final consultation with the physician with, when needed, actionable advice on possible health improvements
- Written intelligible final report (German)

Heart, Circulatory System, Lungs

- Color Doppler echocardiography of the heart
- ECG at rest
- Lung function at rest (spirometry)
- Lung function test and ECG during exercise (spiroergometry)

Abdomen, Bowel, Internal Organs

- Ultrasound diagnostics (sonography) of the abdominal organs
- Ultrasound diagnostics (sonography) of the thyroid gland
- For men: examination of the rectum and prostate gland

Vascular System

- Circulation test of the arteries supplying the brain (high resolution color Doppler sonography)

- Pulse wave velocity evaluation

Laboratory

- Blood tests (erythrocyte sedimentation rate, full red and white blood count including leucocyte differentiation, total cholesterol, HDL cholesterol, LDL cholesterol, triglycerides, GO transaminase, GP transaminase, Gamma GT, alkaline phosphatase, cholinesterase, amylase, acid phosphatase, iron, sodium, potassium, calcium, magnesium, uric acid, creatinine, urea, total protein and serum electrophoresis, coagulation test, HbA1c, fasting blood glucose, basal insulin, CRP, Vitamin D, PSA, Lpa)
- ImmoCARE-C – Immunological stool test for early detection of bowel cancer
- Urine analysis (leucocyte, nitrite, pH, protein, glucose, ketones, urobilinogen, bilirubin, haemoglobin)

Eyes and Ears

- Vision test examining different functions (visual acuity, phoria, stereopsis, fusion, colour blindness)
- Perimetry
- Non-contact measurement of the intra-ocular pressure (glaucoma screening)
- Hearing test (audiometry)

Non-medical

- Breakfast based on individual choices